

実朶コミュニティホール だより

編集・発行：令和3年1月20日

実朶コミュニティホール

指定管理者(株)オーエンス

習志野市実朶 5-3-20

TEL 047-455-6500

<http://mimomi-ch.jp/>

一陽来復と感謝とお願い

一陽来復の意味は「冬が終わり春がくること。また、悪いことが続いた後に幸運へ向かうこと。」だそうです。春は良いことの例え、利用者さんと無事に1月を迎え、新型コロナの集団発生にならずに息災でいられることはそれだけですごい。利用者さんのこれまでの感染症対策へのご協力に感謝している次第です。



しかし、政府から緊急事態宣言が出されました。引き続きマスク、換気、手洗い、人と人との距離をとること、手指消毒・使用した物やドアノブ等の消毒をお願いいたします。また、施設を利用する際に体調が悪いときは快復するまでご利用を見合わせるようお願いいたします。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

今回の特集

コロナ禍にありましても、活動をしているサークルがあります。人と人との距離は、少なくとも1m以上とり、活動中はマスクを付け、健康な方に限り施設利用が可能です。今回の「実朶コミュニティホールだより」では、令和2年12月時点で活動しているサークルの中で、会員の募集をしているサークルをご紹介します。興味がありましたら、実朶コミュニティホールにご連絡ください。そして活動日時をご確認の上、活動の様子をご覧いただき、一緒にやってみませんか。

(文責 館長 関 勇豪)



※前号に続いて実朶コミュニティホールの作品です。左は椿のリース、右のチーバ君は利用者さんの作品で、橇に乗せてみました。どちらも身近な素材を使って工夫して掲示物を作っています。こちらにお出かけの際は是非ご覧ください。

♡ 会員募集中のサークルさんです。

	サークル名	代表者名 連絡先	こんな方を 募集中	サークルからのメッセージ	曜日	時間
運動	リズム体操 パンプキン	清水和香子	成人・女性	週に一度汗をかきませんか。50~70代の若い人達が元気に身体を動かしてエクササイズに励んでいます。	水	午前
運動	Alegria(アレ グリア)習志野 YuYu	佐藤真智子	成人・女性・青 少年・高齢者・ 親子	ラテンモードの楽しいダンスフィットネスです。初めての方も安心して良い汗を一緒に流しましょう！	木	午前
運動 社交ダンス	さくら サークル	陣野やえ子	どなたでも	現在コロナ禍で組めませんが、愉しく初歩から社交ダンスを学びましょう！	水	夜間
運動	空手クラブ	松本 明	どなたでも	松濤館流空手のごく基本を稽古しております。年齢性別問いません。	火	夜間
運動	ストレッチ ミモミリオ	高橋米子 (原田美幸)	成人・女性	手具を使用して音楽に合わせて行う健康体操です。運動が苦手な方や久しぶりの方も安心して楽しんでいただけます。一緒に体操して体スッキリさせませんか！	金	午後
運動	剣詩舞の会	吉井里子	成人・女性 ・青少年・高齢 者・親子	武田節、荒城の月、黒田節、川中島など扇や刀を使って詩吟に合わせて踊ります。実籾コミュニティホールの文化祭にもいつも参加しています。	金	夜間
運動 太極拳	こぶし会	伊藤 寛	成人	運動不足になりがちな冬、ステイホーム対策に是非顔を出してください。メンバーは皆長生きです。	金	午前
絵手紙	絵手紙の会 「あじさい」	宮 房子	成人	身近な材料で心のこもった絵手紙を製作しています。ごいっしょにどうぞ。	木	午前
書道	華 の 会	田子ひろ子	成人	年齢を問わず好きな書体(楷、行、草、隷、仮名など)を楽しみましょう！！初めての方でも大丈夫です。余暇の時間を静かに過ごせます。	火	午前
朗読	こぶし	下屋美樹子	成人(平和を願 う習志野関係 者)	朗読を通して平和を願うサークルです。毎日の穏やかな日々が平和です。コロナ禍、お子さんやお孫さんへの読み聞かせをしてみませんか。	木	午前

その他の
サークル
(目的外)
・歌って若返り教室(脳の活性化教室、どなたでも、木曜日の午前活動)
・みもみ教室(習字教室、木曜日の夜間)

※実籾コミュニティホール(047-455-6500)にお問合せいただき見学にお越しください。

※会費その他は代表者にお確かめください。

編集後記： 口角を無理にも上げて初笑い
表情筋を鍛えて福笑い。福の神と友達にな
りたい。私の本年の目標です。

習志野市実籾コミュニティホール
電話047-455-6500
info@mimomi-ch.jp